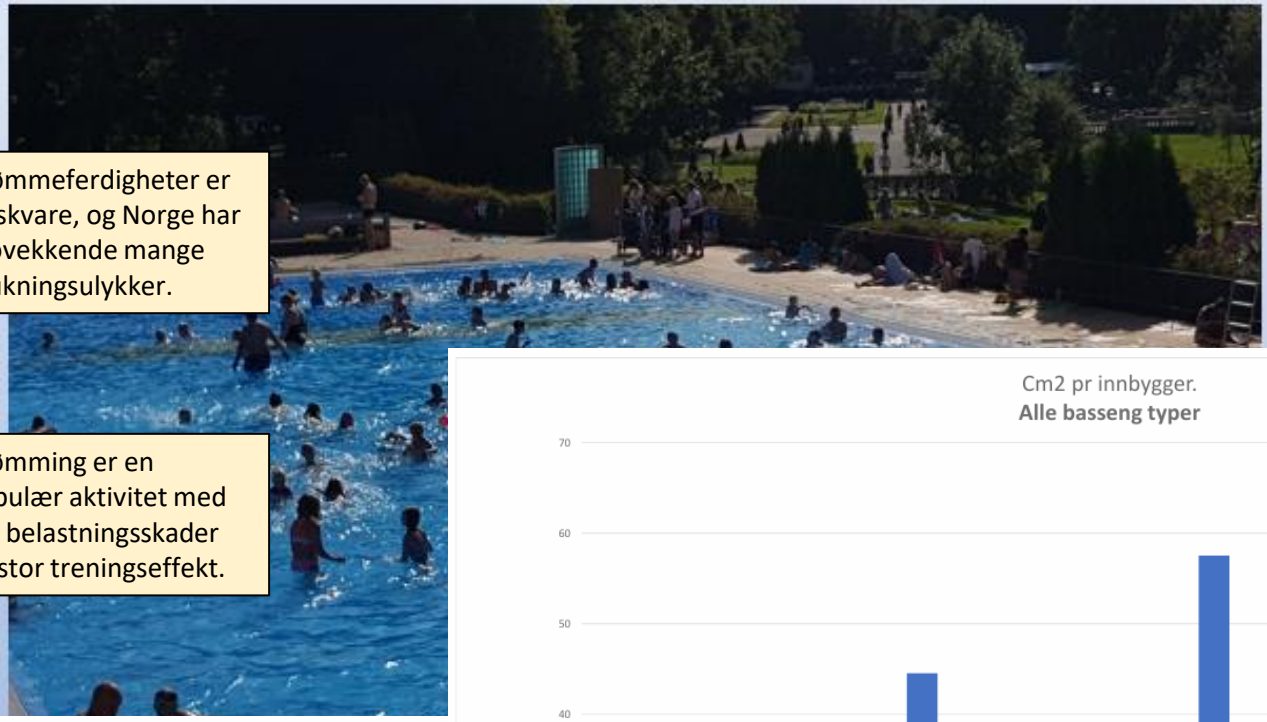
Folkehelse / Bad i vest

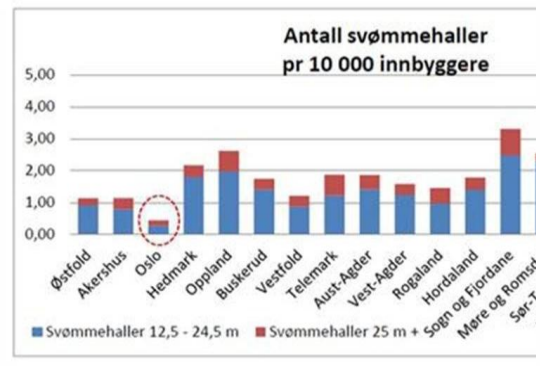


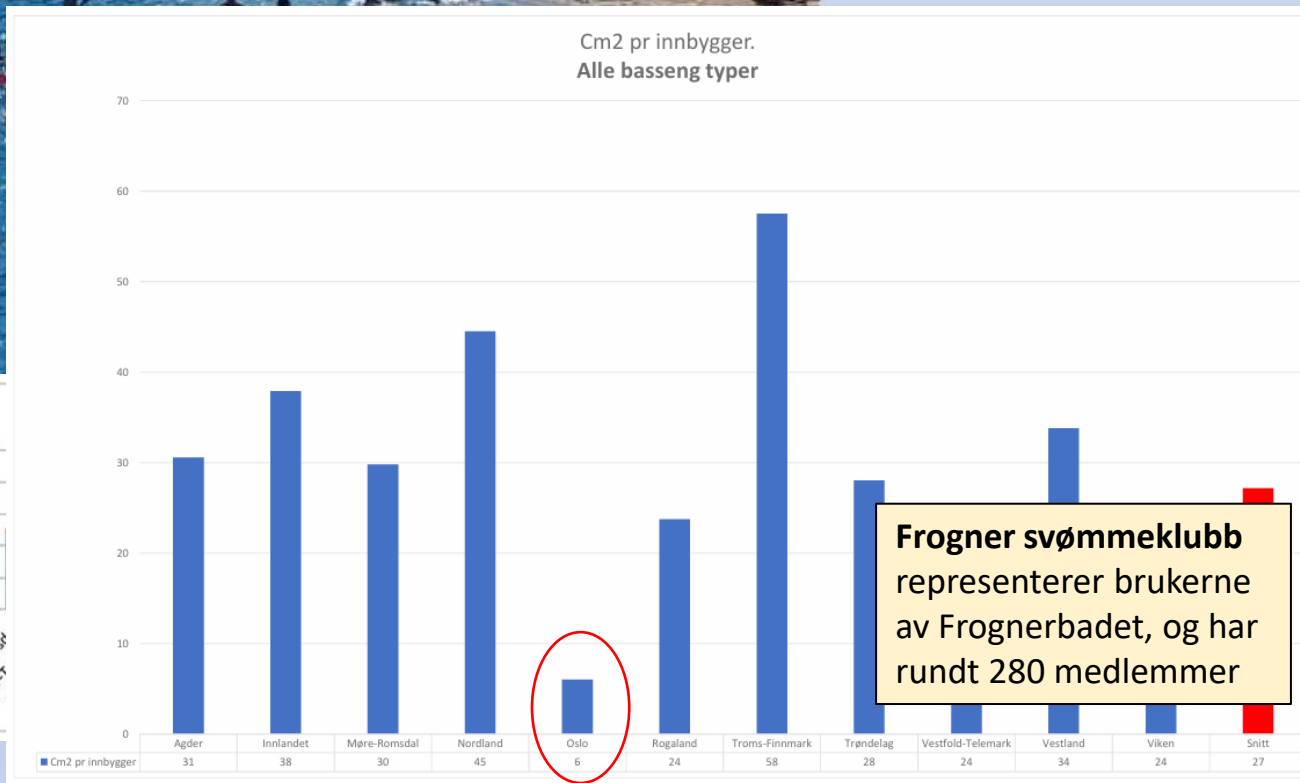
Svømmeferdigheter er ferskvare, og Norge har urovekkende mange drukningsulykker.

Svømming er en populær aktivitet med lite belastningsskader og stor treningseffekt.

Blant barn og ungdom er svømming den mest populære aktiviteten nest etter fotball.

Ut fra behovsplanens måltall mangler Oslo Vest kapasitet tilsvarende 20 svømmeanlegg.





Frogner svømmeklubb representerer brukerne av Frognerbadet, og har rundt 280 medlemmer

Svømming betyr folkehelse!

Helse og sosialt kombineres

- I gamle dager med hard fysisk arbeid, var det naturlig å fokusere det sosiale rundt å sitte ned sammen, med god mat og gjerne litt alkohol for å få ut spenningene i kroppen. Slik at man fikk ladet opp og unngikk depresjoner.

- I dagens samfunn der vi sitter til jobb, på jobb, fra jobb, kjører barn til trening og sitter i sofaen foran TV på kvelden, så trenger vi fokusere det sosiale rundt fysisk aktivitet og treningsopplevelser for å kunne lade opp og unngå depresjoner.

- **Vi i svømmeklubben finner denne balansen gjennom svømmingen. Det holder oss friske, holder oss sosialt aktive og styrker muskulatur og skjelett. Samfunnet sparer store summer på det.**

- Svømming gir
  - Skånsom trening for hele kroppen
  - Bedrer kondisjon og utholdenhet
  - Styrker muskler uten å belaste ledd
  - Kan brukes av alle aldre og nivåer
  - Gir bedre humør og mindre stress
  - Bidrar til lavere risiko for livsstilssykdommer
  - Fremmer god søvn og mer energi





Det forventes en sterk økning i kostnader til helse- og omsorgstjenester de kommende årene, såfremt ikke vi får en mer fysisk aktiv befolkning.

«Hverdagsaktiviteten er synkende. Kun en av fem nordmenn er aktive i mer enn 30 minutter om dagen, og under halvparten går ti minutter sammenhengende hver dag. … Vi er i dag vitne til en skremmende utvikling der flere rammes av sykdom og helseplager forårsaket av et liv med stillesitting. …OECD plasserer Norge blant den tredelen av landene som har lavest fysisk aktivitetsnivå blant 11-15 åringer» (Fysisk aktivitet - verdens beste behandling (3/2012) (legeforeningen.no))

"Multiple studies demonstrate that exercise alone can deliver between three and five years of extended life and between five and ten years of improved quality of life." (The secret to great health according to data | McKinsey)

«Kommunenes utgifter til omsorgstjenesten var 150 milliarder kroner i 2022, noe som utgjør omtrent en fjerdedel av kommunenes samlede utgifter. Av disse utgiftene var omtrent 64 milliarder kroner knyttet til institusjonstjenesten, noe som tilsvarer 1,7 millioner kroner per sykehjemsbeboer i året.» (Sykehjem og hjemmetjenesten i Norge (ssb.no))

«I 2040 er vi nesten en halv million over åtti.» (Er vi klare for 500.000 over 80? – Dagsavisen)

"Vi må ikke glemme at eldreomsorg først og fremst er et kommunalt ansvar. Partiene må stilles til veggs i høstens lokalvalg." (Eldreomsorg for en ny tid – Dagsavisen)

Ifølge kommunens tidligere behovsplaner for idrett så er det rundt 20% av befolkningen som ønsker svømme jevnlig dersom forholdene legges til rette for dette. Svømmehaller er dermed en viktig del at strategier for mer fysisk aktive innbyggere. Akkurat som gode sykkelstier, turmuligheter, og stimulering til livslang deltakelse i idrett.

Arbeidstakere og helseøkonomi

(1 krone investert i anlegg gir 3 kroner i samfunnsøkonomiske gevinster)

«Verdens helseorganisasjon fremhever behovet for et paradigmeskifte i tenkningen om fysisk aktivitet, og at en bred samfunnsmessig tilnærming er avgjørende.» ... «En fysisk aktiv befolking er robust, lite syk og kan være i arbeid lenger. Dette er sentralt for økt bærekraft. Personer som er fysisk aktive, vinner i gjennomsnitt åtte kvalitetsjusterte leveår (QALY) i et livsløpsperspektiv sammenlignet med personer som er inaktive. Økt aktivitet gir ytterligere gevinst, opp mot 16 QALY. Hvis andelen som er inaktive og utilstrekkelig aktive øker sitt fysiske aktivitetsnivå til fysisk aktive vil, det føre til en potensiell velferdsgevinst på 406 000 QALYs per år, tilsvarende 239 milliarder kroner per år.» … «Med unntak av de yngste barna er det fysiske aktivitetsnivået i befolkningen urovekkende lavt. Allerede fra seks- til ni årsalderen synker aktivitetsnivået. Blant niåringene oppfyller 86 % av guttene og 70 % av jentene anbefalingene om i gjennomsnitt minst 60 minutters daglig fysisk aktivitet. Blant 15-åringene er tilsvarende tall 58 % blant guttene og 43 % blant jentene. Kun én av fem voksne oppfyller anbefalingene til fysisk aktivitet.»
Kunnskapsgrunnlag for fysisk aktivitet innspill til departementet.pdf (helsedirektoratet.no)

*«Vi illustrerer den samfunnsøkonomiske nytten av investeringer i idrettsanlegg gjennom et regneeksempel der vi ser på **en tenkt investering på 1 mrd** kr. fordelt på hele landet. Nytteeffektene består av arbeidsgevinster og helsegevinster for de som bruker anleggene. Arbeidsgevinstene er verdien av den økte arbeidsinnsatsen assosiert med økt trening som ung og gjennom livet. Arbeidsgevinstene utgjør de aller største virkningene. Dette er i tråd med hva man skulle forvente seg. Humankapital er den desidert viktigste kapitalen Norge sitter på, og tiltak for å styrke denne har potensielt store virkninger.» …*

*«Nyttegevinstene av anleggsinvesteringene er anslått til drøyt **3 mrd. kroner etter at drifts- og investeringskostnader er trukket fra.**»*

Nytten av idrettsanlegg og betydning for fysisk aktivitet (vista-analyse.no)

I følge måltallene i «Behovsplan Idrett» trenger Oslo Vest svømmehallkapasitet tilsvarende 20 standard 25m-svømmeanlegg

Dersom planlagte 25m-svømmeanlegg på Sogn, Skøyen og Filipstad blir bygget, og vi regner inn badet på idrettshøyskolen og det private Røa bad som eksisterende kapasitet i Oslo Vest, så vil Oslo Vest om noen år ha bygget opp kapasitet tilsvarende 5 standard 25m-svømmeanlegg.

Da gjenstår bare å bygge ytterligere svømmehall-kapasitet tilsvarende 15 standard 25m-svømme-anlegg for å oppnå målsetningen i behovsplanen.

Det er ifølge «**KVU bad Oslo Vest**» ikke mulig å finne 15 gode og rimelige tomter på 2-3 mål til 15 frittstående standard 25m-svømmeanlegg, og kapasiteten kan mer arealeffektivt dekkes inn gjennom større svømmeanlegg (eller i et lengre tidsperspektiv) gjennom skolesvømmeanlegg bygget inn under nye skoleflerbrukshaller).

«KVU bad Oslo vest» opererer her med en tidshorisont på 10 år.



«KVU bad Oslo vest» opererer her med en tidshorisont på 20 år.



«KVU bad Oslo vest» opererer her med en tidshorisont på 20 år.

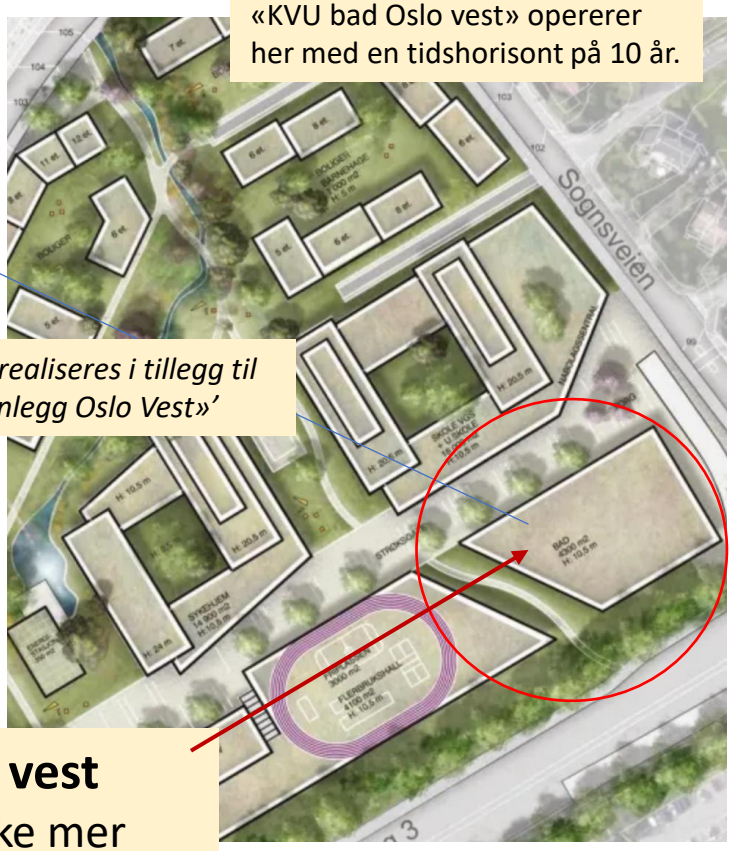


Sogn – planlagt ~~25m~~ 50m? svømmeanlegg

«*Hovedbasseng 25 x 12,5 m*
Opplæringsbasseng 80 m2
Varmtvannsbasseng 16,7 x 10m
Stupeanlegg (1, 3 og 5m)
Sklie»

Regulering står på vent inntil oppdatert KVU for Sognsveien er levert. Formelt er det ikke varslet planoppstart, og det finnes ikke noe planforslag. Sannsynligvis blir ikke byggestart før etter 2030.

«KVU bad Oslo vest» opererer her med en tidshorisont på 10 år.



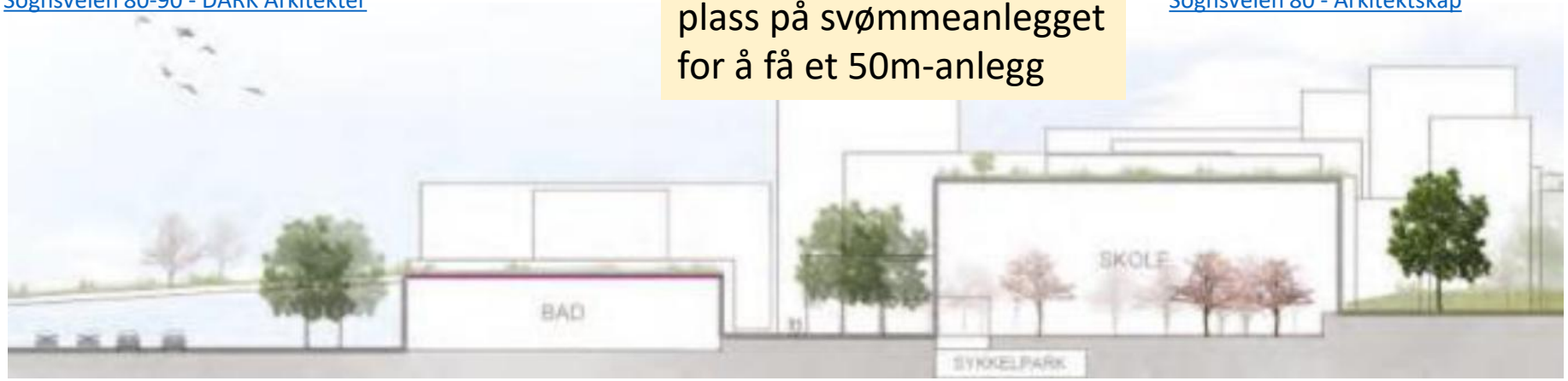
Opprinnelig het det *'«Nye Sogn Bad» realiseres i tillegg til badet som er bestilt i «KVU Svømmeanlegg Oslo Vest»'*



Sognsveien 80-90 - DARK Arkitekter

KVU bad Oslo vest anbefaler å bruke mer plass på svømmeanlegget for å få et 50m-anlegg

Sognsveien 80 - Arkitektskap



Det bør bygges et 50m-svømmeanlegg på Sogn
Men vi bør ikke glemme Frognerbadet

Frognerbadet ble stengt i 2024, og 2026 er endelig rehabiliteringen igangsatt, med antatt ferdigstillelse 2028. Vi er veldig takknemlige for at man endelig fikk bevilget midler til å komme i gang.

Vi er mange som savner badet, og vi er bekymret for folkehelsen og for barn i området som ikke lærer svømme.

På sikt må det bygges ytterligere svømmekapasitet i området, og presset på Frognerbadet er så stort at man gjerne skulle ha mer kapasitet der. Fordelen med Frognerbadet er at tomten er sentralt plassert og er regulert til idrett.



2-3 ganger prisen på et 25m-svømmeanlegg, men 6 ganger kapasiteten. Kommunal tomt regulert til idrett, og ingen som sloss om arealene

Helseutvalget må be om:

- Budsjettmidler som sikrer etablering av en helhetlig og langsiktig strategi for svømmeanlegg i Oslo vest, der videreutvikling av Frognerbadet og 50m-svømmeanlegget på Sogn bør være naturlige deler av strategien.